

Programme Clown à domicile

Fondation Bagatelle (Talence) Maison de Santé Protestante Bordeaux
Bagatelle

CALENDRIER DE REALISATION

Programme en cours jusqu'à octobre 2025

Objectif de pérennisation : couvrir 8 semaines non financées fin 2025

Poursuite en 2026 sous réserve de financement total

BENEFICIAIRES DU PROJET

200 à 250 enfants suivis en hospitalisation à domicile (HAD)

Leurs familles (parents, fratries)

Environ 20 professionnels de santé impliqués dans leur suivi quotidien

LE PROJET EN BREF

CONTEXTE ET OBJECTIFS

Avec le programme Clowns @ Home, la Fondation Bagatelle souhaite offrir une réponse innovante et sensible aux besoins des enfants suivis à domicile dans le cadre de traitements lourds (notamment contre le cancer). En milieu hospitalier, les interventions de clowns sont déjà reconnues pour leur bénéfice émotionnel. Le projet transpose ce dispositif directement au domicile des jeunes patients, là où la maladie s'imisce dans l'intimité du quotidien. L'objectif est de transformer l'environnement médicalisé en un moment de partage joyeux et de soulagement, pour les enfants comme pour leurs familles. Les clowns thérapeutiques, formés à ces situations, contribuent à alléger les soins, à dédramatiser l'acte médical et à restaurer des instants de légèreté. Le projet s'inscrit dans une approche non médicamenteuse centrée sur la personne, en réduisant l'anxiété et en favorisant la qualité de vie des enfants malades. En intervenant à domicile, il touche un public fragile dans un cadre encore peu couvert par les pratiques de médiation thérapeutique.

METHODOLOGIE

Le programme repose sur l'intervention hebdomadaire de duos de clowns professionnels à domicile, formés aux techniques de médiation thérapeutique. Chaque visite est coordonnée avec les équipes de l'HAD, afin de s'adapter aux situations médicales, émotionnelles et logistiques des familles. L'objectif est d'assurer environ 50 interventions par an, avec un fort ancrage local. L'intervention dure 45 minutes et s'adapte aux besoins : rencontre ludique, improvisation, accompagnement du soin en cours, ou simplement présence apaisante. Les clowns favorisent la spontanéité, la réappropriation du corps et le lien avec les proches. Les soignants constatent une réduction de la tension au moment des soins, une meilleure coopération des enfants, et un soulagement visible chez les parents. Le projet est structuré par une convention entre la Fondation Bagatelle et l'association Les Clowns Stéthoscopes, qui fournit les

intervenants. Une évaluation qualitative (nombre de visites, retours des familles et soignants) est prévue. L'objectif est de pérenniser et, à terme, élargir le dispositif. Le programme permet ainsi une coordination fluide entre soin, accompagnement émotionnel et soutien aux aidants.

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

Les premiers mois d'expérimentation ont mis en lumière le fort impact des interventions des clowns thérapeutiques à domicile. Pour les enfants, ce sont des moments très attendus, qui offrent un sas de décompression émotionnelle dans un quotidien médicalisé. La capacité des clowns à établir un lien sincère, respectueux et joyeux permet souvent d'atteindre les enfants au-delà des barrières du soin. Les familles expriment un soulagement notable, notamment en constatant que leurs enfants rient, sourient ou retrouvent des expressions de spontanéité longtemps mises en veille par la maladie. Les soignants de l'HAD rapportent également une meilleure qualité relationnelle avec les enfants dans les jours suivant l'intervention. Ce programme fait donc émerger une valeur thérapeutique indirecte : le soin est mieux accepté, les tensions diminuent, et la famille respire. Ces effets sont d'autant plus marquants que l'intervention se déroule à domicile, un lieu où la charge émotionnelle est souvent plus forte qu'à l'hôpital. L'enseignement principal de cette action : le rire et la légèreté ne sont pas un luxe, mais une nécessité thérapeutique dans les parcours complexes d'enfants malades. Ce modèle pourrait inspirer d'autres territoires.

APPORT ET RESULTATS ATTENDUS

Le soutien demandé permettrait de couvrir les 8 semaines non financées en 2025 (soit environ 8 interventions supplémentaires) ou de contribuer à la pérennisation complète du dispositif en 2026. L'objectif est de garantir la continuité des interventions hebdomadaires, sans rupture pour les familles bénéficiaires. Les résultats attendus sont qualitatifs mais concrets : apaisement émotionnel des enfants, meilleure tolérance aux soins, sentiment de normalité retrouvé, renforcement du lien parent-enfant, et soulagement des équipes soignantes. À moyen terme, la Fondation Bagatelle ambitionne d'inclure ce programme dans les dispositifs réguliers de soins à domicile, et d'étendre son déploiement à d'autres secteurs de son offre médico-sociale (EHPAD, pédiatrie hospitalière). Ce projet s'inscrit dans une logique de soin global, alignée avec les thématiques : confort des patients, innovation humaine, aide aux publics fragiles. L'engagement financier demandé reste modeste au regard de l'impact : chaque visite change profondément l'expérience de la maladie, en redonnant à l'enfant malade une place d'enfant, et non seulement de patient.

SUBVENTION ACCORDEE

5 000 €

POUR EN SAVOIR PLUS

site web : <https://mspb.com/la-fondation/>