

L'action thérapeutique pour sortir des violences

Ass. Paroles de Femmes

CALENDRIER DE REALISATION

Novembre - Décembre 2024 : Recrutement d'une nouvelle psychologue, lancement de l'atelier d'art-thérapie pour enfants

Janvier - Décembre 2025 : Augmentation des séances de suivi thérapeutique pour femmes, lancement de l'atelier de sophrologie pour femmes

BENEFICIAIRES DU PROJET

Le projet cible des femmes victimes de violences de tout âge et de tout milieu social, ainsi que leurs enfants, co-victimes des violences. L'association souhaite augmenter le nombre de femmes ayant accès à un suivi psychologique et proposer des ateliers thérapeutiques pour les femmes et les enfants.

LE PROJET EN BREF

CONTEXTE ET OBJECTIFS

L'action thérapeutique pour sortir des violences vise à répondre aux besoins des femmes victimes de violences conjugales, en particulier au niveau psychologique. Les violences conjugales ont des impacts dévastateurs sur la santé mentale des femmes et de leurs enfants, ces suivis sont essentiels pour la reconstruction des victimes. Cependant, seulement 20 % des femmes accompagnées par l'association ont actuellement accès à un suivi psychologique, en raison du manque de ressources. L'objectif du projet est d'augmenter la capacité d'accompagnement psychologique de l'association, tout en proposant des ateliers thérapeutiques complémentaires, tels que la sophrologie pour les femmes et l'art-thérapie pour les enfants. En augmentant les moyens dédiés à cette prise en charge, Paroles de Femmes 81 espère offrir à davantage de femmes et d'enfants un espace sécurisé pour se reconstruire et surmonter les traumatismes liés aux violences.

METHODOLOGIE

Le projet repose sur une double approche : des suivis individuels renforcés pour les femmes et des ateliers collectifs pour les femmes et leurs enfants. L'association prévoit d'embaucher une deuxième psychologue pour augmenter le nombre de séances thérapeutiques disponibles. Chaque femme est orientée vers un suivi psychologique personnalisé après une évaluation initiale par les accueillantes de l'association. En complément, des ateliers de sophrologie seront proposés aux femmes deux fois par mois, visant à leur apporter des techniques de gestion du stress et des outils de relaxation. Pour les enfants, l'association mettra en place des ateliers d'art-thérapie hebdomadaires, afin de leur offrir un espace d'expression émotionnelle. Ce dispositif, sur mesure et adapté aux besoins spécifiques de chaque bénéficiaire, permettra d'aborder la reconstruction psychologique dans un cadre sécurisé et bienveillant, en partenariat avec des professionnels de santé spécialisés dans les violences conjugales.

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

Les violences conjugales ont des répercussions lourdes et durables sur la santé mentale des femmes et des enfants. L'expérience de Paroles de Femmes 81 montre qu'une prise en charge psychologique adaptée est essentielle pour les aider à surmonter les traumatismes et éviter des conséquences graves à long terme. Cependant, l'accès à ces services reste limité en raison de moyens insuffisants. Le projet proposé vise à répondre à cette situation en augmentant les ressources humaines et en diversifiant les modalités d'accompagnement. En plus des suivis individuels, les ateliers de sophrologie et d'art-thérapie offrent aux femmes et aux enfants des outils concrets pour gérer leurs émotions et reconstruire leur confiance en eux. Les premiers retours des femmes ayant participé à ces ateliers sont très encourageants, montrant une amélioration notable de leur bien-être psychologique. Le projet met également en lumière l'importance de proposer une approche globale et sur mesure, adaptée aux besoins de chaque victime.

APPORT ET RESULTATS ATTENDUS

Le projet apportera une amélioration significative de l'accompagnement psychologique des femmes victimes de violences. En augmentant le nombre de séances de suivi, l'association permettra à davantage de femmes de bénéficier d'une prise en charge adaptée. Les résultats attendus incluent une diminution des symptômes liés aux traumatismes (anxiété, dépression, dissociation) et une amélioration de la qualité de vie des bénéficiaires. Les ateliers de sophrologie et d'art-thérapie devraient également permettre aux femmes et aux enfants de mieux gérer leurs émotions, de retrouver confiance en eux, et de réduire les effets psychologiques à long terme des violences. L'impact à long terme du projet se manifestera à travers une meilleure stabilité émotionnelle des bénéficiaires et une prévention des risques de rechute dans des situations de violence. Par ailleurs, l'inclusion des enfants dans ce parcours thérapeutique est un atout majeur pour prévenir la transmission intergénérationnelle des traumatismes.

SUBVENTION ACCORDEE

10 000 €

POUR EN SAVOIR PLUS

site web : <https://parolesdefemmes.fr>