

Création d'une salle des cinq sens au centre médico-psycho-pédagogique des Andelys (27)

Fondation Œuvre des Villages d'Enfants

CALENDRIER DE REALISATION

2025 – 1^{er} trimestre : acquisition du matériel – 2^{ème} trimestre : formation des professionnels
2^{ème} semestre : réalisation des séances sensorielles

BENEFICIAIRES DU PROJET

25 enfants de 0 à 10 ans présentant des troubles du développement, du comportement, du langage, des troubles du spectre autistique

LE PROJET EN BREF

CONTEXTE ET OBJECTIFS

Le CMPP Alfred Binet accompagne des enfants de 0 à 10 ans avec des troubles du développement, du comportement, du langage, des troubles du spectre autistique (TSA). Ces enfants présentent des comportements ne permettant pas une inclusion totale durant le temps scolaire et dans les lieux d'accueil collectifs. En effet, ils rencontrent des difficultés de régulation de leurs réponses émotionnelles. Le corps enseignant et l'entourage se trouvent souvent démunis.

Les objectifs du projets sont :

- Créer une salle sécurisante et apaisante au sein du CMPP Alfred Binet
- Améliorer les interactions sociales et réguler les émotions dans la vie quotidienne des enfants accompagnés par le CMPP
- Former des professionnels de santé et sensibiliser les proches aidants

METHODOLOGIE

Pour aider ces enfants à mieux s'intégrer dans la société et à réguler leurs émotions, le CMPP Alfred Binet souhaite créer un programme d'accompagnement sensoriel au travers de 3 actions :

1. Aménager une « Salle des 5 sens » au sein du CMPP (salle déjà identifiée au sein de l'établissement). Cinq sens pour permettre de découvrir le réel et ses contraintes, et de s'y adapter. Des objets sensoriels permettant la stimulation ainsi que la détente/relaxation : matelas à eau, lampes fibres optiques, mini projecteur kaléidoscope, petites plaques sensi-motrice, œuf massEUR
2. Formation des professionnels de l'établissement s'appuyant sur la démarche Snoezelen
3. Réaliser des séances sensorielles (30 à 40 min) hebdomadaires en individuel ou en groupe et encadrés par des professionnels formés

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

Pour aménager cette salle et former les 10 professionnels du CMPP (éducateurs, ergothérapeutes, psychologues...), la projet s'appuie sur la démarche Snoezelen. Il s'agit d'une approche thérapeutique développée dans les années 1970 aux Pays-Bas, visant à offrir un environnement multisensoriel contrôlé pour les personnes ayant notamment des troubles cognitifs, des handicaps mentaux, des troubles du spectre autistique.

Principes de la démarche Snoezelen :

- Stimulation Multisensorielle : Utilisation de la lumière, des sons, des odeurs, des textures, et des goûts pour stimuler les sens.
- Environnement Sécurisé : Créer un espace sûr et apaisant où les personnes accompagnées peuvent explorer sans se sentir menacées.
- Interventions Non-Directives : Les praticiens offrent des stimuli sensoriels sans imposer de directives strictes, permettant aux individus de réagir à leur propre rythme et de manière naturelle.
- Relaxation et Bien-être : L'objectif est de promouvoir la relaxation, réduire l'anxiété et le stress, et améliorer le bien-être général.

APPORT ET RESULTATS ATTENDUS

Les salles sensorielles sont de plus en plus populaires au sein des établissements spécialisés et des espaces petite enfance. Elles tiennent leur popularité des nombreux bénéfices qu'elles apportent aux enfants et aux adultes, qu'ils soient porteurs de handicap ou non.

Elles permettent de créer un espace agréable, sûr et accessible - tant au niveau physique que cognitif - favorisent l'attention et encourageant l'exploration, le plaisir et la sensation de bien-être. De plus nos professionnels seront spécifiquement formés à l'approche Snoezelen.

La « Salle des 5 sens » s'inscrivant dans cette démarche, utilisera une combinaison de lumières, sons, textures, arômes et goûts pour offrir une expérience immersive et personnalisée. Adaptée aux besoins spécifiques des enfants accueillis, cette approche vise à favoriser la relaxation, améliorer le bien-être et soutenir les processus thérapeutiques.

SUBVENTION ACCORDEE

12 174 €

- Acquisition du matériel des la salle des cinq sens
- Formation des professionnels

POUR EN SAVOIR PLUS

site web : <https://www.fondation-ove.fr>