Réalisation des rêves des personnes majeures en fin de vie

Ass. Les Ambulances des Rêves

CALENDRIER DE REALISATION

Année 2025

BENEFICIAIRES DU PROJET

Bénéficiaires directs : personnes gravement malades, leurs familles et leurs proches

Nombre de bénéficiaires direct du projet : Une famille de 5 par rêve * 24 rêves = 120

Bénéficiaires indirects : Le personnel soignant de l'hôpital partenaire ; les ambulanciers de la compagnie partenaire

LE PROJET EN BREF

CONTEXTE ET OBJECTIFS

Ambulance des Rêves est une association fondée dans le but de permettre aux personnes gravement malades, en phase avancée ou terminale, de réaliser un dernier rêve. Inspirée par la fondation néerlandaise "Stichting Ambulance Wens", l'association se consacre à offrir aux patients adultes, alités et incapables de se déplacer seuls, une expérience unique qui leur permet de vivre un moment hors de l'hôpital. Ces moments, souvent très symboliques, peuvent consister en une visite dans un lieu significatif, un événement familial ou tout simplement un retour à domicile pour quelques heures. L'initiative s'adresse principalement aux patients des unités de soins palliatifs, en collaboration avec les équipes médicales, pour évaluer la faisabilité des rêves envisagés. Le but est de créer une parenthèse de bien-être, où le patient peut se reconnecter avec des lieux ou des personnes chères, loin de la douleur et de la routine hospitalière.

En 2025, l'association a comme objectif de réaliser 24 rêves (soit 2 par mois), pour des bénéficiaires situés principalement en Île-de-France. Ce programme vise non seulement à offrir une expérience inoubliable aux patients, mais également à soulager, même temporairement, le poids émotionnel que portent les proches et les équipes soignantes. Cette initiative prend ainsi une dimension à la fois thérapeutique et sociale, favorisant le bien-être mental et émotionnel des malades et de leur entourage.

METHODOLOGIE

L'identification des bénéficiaires est réalisée en collaboration avec plusieurs établissements hospitaliers partenaires, tels que le groupe Diaconesses Croix Saint-Simon et la Maison Médicale Jeanne Garnier, qui orientent vers l'association les patients jugés aptes à participer à cette expérience. Après une évaluation initiale de l'état de santé du patient et la validation du projet par les médecins référents, l'association envoie ses "récolteurs de rêves", des bénévoles spécialement formés, pour rencontrer le patient. Ces entretiens permettent de cerner ses souhaits et d'adapter le rêve à ses capacités physiques et à ses désirs personnels.

La réalisation du rêve est planifiée avec soin, en tenant compte des contraintes médicales et logistiques. L'équipe bénévole se charge de coordonner le transport médicalisé, souvent avec l'aide de compagnies d'ambulances partenaires, et s'assure que toutes les mesures de sécurité sont en place. Par exemple, si un patient souhaite assister à un événement ou visiter un lieu particulier, l'association prend en charge la logistique complète, y compris les autorisations nécessaires, le transport du matériel médical et la présence de personnel soignant si besoin. Chaque rêve est donc conçu comme un projet global, demandant une planification méticuleuse et une coordination rigoureuse entre les différents intervenants.

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

L'impact de cette initiative est mesuré par les témoignages positifs des patients, des familles et du personnel soignant. Pour les patients, la réalisation d'un dernier rêve apporte une amélioration significative du bien-être moral, leur permettant de retrouver, même temporairement, une partie de leur vie d'avant la maladie. C'est aussi un moment de répit pour les familles, qui peuvent partager des instants précieux et mémorables avec leur proche dans un contexte moins hospitalier, atténuant ainsi la douleur de la séparation. De plus, les soignants observent un effet bénéfique sur le moral de leurs patients, ce qui contribue à humaniser davantage les soins palliatifs.

Depuis sa création, l'association a déjà réalisé 17 rêves avec succès, malgré les défis inhérents à la fragilité des bénéficiaires et aux contraintes logistiques. Chaque rêve est unique, qu'il s'agisse d'une visite à la mer, d'un dernier dîner dans un restaurant aimé ou d'une participation à un événement familial. Ces moments offrent aux patients une dernière opportunité de faire quelque chose qui leur tient à cœur, loin de la douleur et du cadre clinique. Les rêves réalisés prouvent l'importance de considérer les besoins émotionnels et psychologiques des patients en fin de vie, au-delà des soins médicaux traditionnels.

APPORT ET RESULTATS ATTENDUS

Pour 2025, Ambulance des Rêves envisage d'élargir son champ d'action en augmentant le nombre de rêves réalisés en Île-de-France, avec l'objectif de couvrir progressivement aux autres régions. En étendant son réseau de partenariats hospitaliers et en recrutant de nouveaux bénévoles, l'association souhaite offrir à plus de patients la possibilité de vivre une journée spéciale. Cette expansion doit s'accompagner d'une augmentation du nombre de bénévoles formés, afin de répondre à une demande croissante tout en maintenant la qualité et la sécurité des prestations offertes. À plus long terme, l'association ambitionne de faire reconnaître l'importance des rêves en tant qu'élément complémentaire aux soins palliatifs. En sensibilisant les professionnels de santé et les décideurs publics, Ambulance des Rêves espère démontrer que ces initiatives, bien que non médicales, jouent un rôle crucial dans le soutien émotionnel des patients et de leurs familles. Ainsi, l'association souhaite s'intégrer pleinement dans le paysage des soins palliatifs, en devenant un acteur reconnu de l'accompagnement de fin de vie.

SUBVENTION ACCORDEE

15 000 €

- Participation au budget de fonctionnement de l'association (68k)

POUR EN SAVOIR PLUS

site web : www.ambulancedesreves.org/