

Surpoids et obésité chez l'enfant

Groupement de médecins Mions Santé

BENEFICIAIRES DU PROJET

Enfant pris en charge par l'un des professionnels de la MSP, résidant sur le territoire Mions, Chaponnay, Toussieu, St Priest, St pierre de Chandieu), de 3 à 17 ans

LE PROJET EN BREF

CONTEXTE ET OBJECTIFS

D'après une étude de 2015, la prévalence du surpoids (obésité incluse) chez les enfants de 6 à 17 ans est de 17% dont 4% d'obèses.

L'obésité des plus jeunes a des conséquences en termes de difficultés respiratoires, de troubles musculosquelettiques, de risque accru de fractures, d'hypertension artérielle, d'apparition des premiers maques de maladie cardio-vasculaire, de résistance à l'insuline, etc...

le projet a pour buts de dépister précocement les enfants en surpoids et de les prendre en charge de façon multidisciplinaire

Les objectifs du parcours de soin de l'enfant seront de rééquilibrer l'alimentation, de favoriser l'activité physique, de réduire la sédentarité et d'accompagner la mise en place d'un rythme de vie régulier

METHODOLOGIE

Les médecins généralistes du groupement sont en première ligne dans le dépistage de l'obésité et ont une mission d'alerte, de diagnostic et d'explication à la famille afin d'arrêter la meilleure prise en charge à mettre en place :

- l'inscription régulière de l'IMC dans les dossiers des enfants suivis par les médecins de la MSP
- l'identification des enfants dépistés
- la prise en charge pluriprofessionnelle des enfants dépistés telle que définie par le protocole et en relation, si nécessaire, avec un centre spécialisé de l'obésité et/ou un réseau obésité de l'enfant

Le caractère pluriprofessionnel de la prise en charge est illustré par l'ensemble des bilans auxquels l'enfant sera soumis : bilan médical mais aussi diététique, psychologique, postural, physique avec les avis d'un psychomotricien, d'un ostéopathe, d'un ergothérapeute, d'un kinésithérapeute.

Accompagnement de l'enfant en situation de surpoids ou obésité en proposant un espace-temps de parole et d'écoute, afin d'explorer d'éventuelles perturbations de l'alimentation et/ou des conduites alimentaires, et en approfondissant avec l'enfant et ses parents les conséquences psychiques de cette situation.

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

La prévalence du surpoids (obésité incluse) chez les enfants de 6 à 17 ans peut être associée à certains facteurs de risque :

- surpoids ou obésité des parents
- difficultés socio-économiques

- manque d'activité physique et sédentarité
- alimentation excessive ou déséquilibrer
- facteurs psychologiques

Avec des conséquences physiques mais aussi psychologiques et sociologiques :

- difficultés respiratoires,
- troubles musculosquelettiques,
- risque accru de fractures,
- hypertension artérielle,
- apparition des premiers marqueurs de maladie cardio-vasculaire,
- résistance à l'insuline,
- impact sur l'accomplissement d'une activité physique
- répercussions sur la perception de l'image de leur corps et sur la relation à l'autre (moquerie, harcèlement, stigmatisation, ...)

APPORT ET RESULTATS ATTENDUS

Acquérir une nouvelle hygiène de vie et alimentaire.

Obtenir une courbe de corpulence avec une évolution harmonieuse ne justifiant plus une prise en charge.

Mettre en place une activité physique régulière et de façon pérenne

Réduire les complications liées à l'obésité à l'adolescence (pour certains) et à l'âge adulte

Evolution vers un comportement alimentaire favorable, un équilibre alimentaire adaptée et une hygiène de vie saine leur permet une meilleure régulation du poids en tant qu'enfant, adolescent puis adulte

Action tant sur la sphère physique/corporelle en lien avec les répercussions sur les capacités motrices, que sur la sphère psychique en lien avec l'image du corps et la confiance en soi

Soulagement des douleurs et autres complications liées au surpoids

SUBVENTION ACCORDEE

8 500 €

- sur un budget total de 28 600 € pour un groupe de 10 enfants

POUR EN SAVOIR PLUS

site web : <https://www.maisonsantemions.fr/>