

Atelier de médiation animale dans la maladie d'Alzheimer

CHU de Reims

BENEFICIAIRES DU PROJET

Patients de l'unité cognitivo-comportementale âgés de plus de 75 ans atteints de maladie d'Alzheimer (ou apparentées) présentant des troubles du comportement : agressivité, apathie, hallucinations, agitation, troubles moteurs aberrants et troubles graves du sommeil – 70 patients par an

LE PROJET EN BREF

CONTEXTE ET OBJECTIFS

La thérapie par médiation animale est une interaction encadrée entre une personne et un animal dressé. Le but de la thérapie est d'aider une personne à se rétablir ou à faire face à un problème de santé ou à un trouble mental.

Les chiens et les chats sont les plus couramment utilisés en médiation animale. Cependant, les poissons, les hamsters, les chevaux et d'autres animaux qui répondent aux critères de sélection peuvent également être utilisés. Le type d'animal choisi dépend des objectifs thérapeutiques du plan de traitement d'une personne.

La thérapie assistée par l'animal (TAA) est parfois confondue avec les activités assistées par l'animal. La TAA est un ensemble formel et structuré de séances qui aide les personnes à atteindre des objectifs spécifiques dans leur traitement.

Le projet de médiation animale intervient dans une volonté pluridisciplinaire d'accompagnement des patients par une approche non-médicamenteuse. Il fait partie d'un ensemble d'activités thérapeutiques incluant l'art-thérapie, la balnéothérapie et autres, en lien avec le projet thérapeutique du patient.

METHODOLOGIE

La médiation animale chez les personnes atteintes d'Alzheimer permet de susciter des réactions visant à maintenir ou à améliorer son potentiel cognitif, physique, psychoaffectif ou affectif.

Les ateliers d'une durée de 30 mn sont décomposés en un moment de pré-contact qui permet d'évoquer des réminiscences d'un passé et de passer en revue les animaux de manière descriptive, puis d'un moment de plein contact qui permet une activité commune avec l'animal (soins, manipulations, caresses) établie en fonction des objectifs individuels établis avec l'équipe médicale, et enfin d'un moment de désengagement qui permet la séparation et le retour à la temporalité. Ce rituel a un effet apaisant sur le patient.

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

La thérapie assistée par l'animal s'appuie sur le lien préexistant entre l'homme et l'animal. Interagir avec un animal de compagnie amical peut aider de nombreux problèmes physiques et mentaux. Il peut aider à réduire la pression artérielle et à améliorer la santé cardiovasculaire globale. Il peut également libérer des endorphines qui produisent un effet calmant. Cela peut aider à soulager la douleur, à réduire le stress et à améliorer votre état psychologique général.

Les objectifs de la thérapie sont de :

- permettre la résurgence de certaines capacités cognitives
- créer des émotions positives
- stimuler les sens
- développer le sentiment d'exister en retrouvant l'estime de soi
- stimuler et faciliter la communication
- apaiser les phases d'agressivité, d'agitation et d'angoisse
- de remobiliser le lien social

APPORT ET RESULTATS ATTENDUS

Le projet permettra des évolutions bénéfiques et durables chez les patients au niveau :

- des capacités sensorielles
- des capacités cognitives
 - augmenter l'estime de soi
 - réduire l'ennui
 - réduire l'anxiété en raison de ses effets calmants
 - rendre plus heureux, réduire la dépression et améliorer la vision de la vie
 - motiver la volonté de faire de l'exercice
 - diminuer la solitude et l'isolement en vous donnant un compagnon
- des capacités motrices
 - améliorer la motricité et les mouvements articulaires
 - améliorer les mouvements assistés ou indépendants
- des capacités sociales
 - augmenter la communication verbale
 - développer des compétences sociales
 - augmentation de la volonté de participer à des activités
 - améliorer les interactions avec les autres
 - améliorer la relation entre le patient et le soignant

SUBVENTION ACCORDEE

2 197 €

- reste à financer sur la prestation de médiation animale (total 5822 € par an)

POUR EN SAVOIR PLUS

site web : <https://www.chu-reims.fr/>