

Aquarêve - Hypnoanalgésie pédiatrique

Association Fées et Rire avec le CHU de Besançon

BENEFICIAIRES DU PROJET

Tous les enfants hospitalisés au sein du service pédiatrique du CHU de Besançon – environ 1400 par an

LE PROJET EN BREF

CONTEXTE ET OBJECTIFS

Le service de Médecine Pédiatrique se compose de 20 lits accueillant environ 1400 patients chaque année. Il s'agit de patients âgés de quelques jours à 18 ans, souffrant de diverses pathologies telles que des maladies chroniques comme le diabète, la mucoviscidose, l'anorexie, l'épilepsie ... et des pathologies aiguës telles que la gastroentérite, la bronchiolite, la pyélonéphrite ...

Quel que soit le motif de l'hospitalisation, elle peut être vécue comme un traumatisme par l'enfant. Au cours de celle-ci, les enfants sont amenés à avoir des soins douloureux et anxiogènes. Afin qu'ils n'associent pas leur chambre à ces soins douloureux et que celle-ci reste un endroit où ils peuvent se sentir en sécurité et se ressourcer, nous souhaitons aménager une salle de soins adaptée à la prise en charge de la douleur des patients. Nous y utiliserons l'hypnoanalgésie et la distraction, ce sont des techniques efficaces et non médicamenteuses de prise en charge de la douleur. Grâce à elle, les professionnels formés peuvent aider les enfants à mieux contrôler et gérer une douleur aiguë ou chronique ou à mieux vivre une situation de soin anxiogène.

Grâce à sa décoration, l'enfant et sa famille seront plongés dans « un monde marin ». En entrant dans cette pièce, l'enfant aura la sensation de ne plus être à l'hôpital. En effet, il sera « immergé » dans un autre univers, qui lui permettra un moment d'évasion et fera diminuer considérablement son stress. Quant aux professionnels, la réalisation des soins se feraient dans de meilleures conditions, avec des enfants plus apaisés, plus détendus (moins de cris, de pleurs) et donc, des soins plus efficaces.

METHODOLOGIE

L'hypno analgésie agit sur la douleur et l'anxiété de différentes façons. Cette pratique permet non seulement de diminuer ces facteurs mais aussi de modifier l'interprétation de cette douleur d'un point de vue émotionnel. L'hypno analgésie permet également de laisser un souvenir plus positif d'un geste douloureux réalisé sur un patient. Il s'agit de créer l'illusion d'un voyage aquatique pour l'enfant et ses parents, axé sur la stimulation des sens. Chaque enfant ayant une perception sensorielle unique, il est important de pouvoir proposer le maximum de stimulations différentes afin de s'adapter aux besoins de chacun.

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

La prise en charge de la douleur chez l'enfant est un axe de travail primordial au sein du pôle pédiatrique. Tout est mis en œuvre afin de prendre en compte et réduire la douleur de l'enfant. Tous les professionnels du service peuvent bénéficier de la formation « Hypnoanalgésie en pédiatrie ».

Les nouvelles technologies (casque de réalité virtuelle, dalles lumineuses ...) sont de plus en plus utilisées dans les soins, pour soulager la douleur et réduire l'anxiété. Certains services de radiologie (IRM, scanner) sont déjà équipés par ce matériel.

Réaliser cette salle dédiée aux soins en combinant les technologies innovantes, l'utilisation de matériel multi sensoriel ainsi que la décoration intégrale de cet espace rendrait cette pièce unique au CHU.

APPORT ET RESULTATS ATTENDUS

L'objectif est que l'enfant soit déconnecté de la réalité dès qu'il entre dans la pièce et qu'il puisse à travers ces images se sentir comme immergé dans cet univers et ne plus penser au soin. La fresque pourra également servir de support aux soignants afin de distraire l'enfant.

SUBVENTION ACCORDEE

27 497 €

POUR EN SAVOIR PLUS

site web :

<https://www.facebook.com/107155735131140/posts/137500765429970/>