

# Atelier d'écriture pour adolescents en service psychiatrique

## Association Semeurs d'Etoiles avec le CHU Hautepierre

### **BENEFICIAIRES DU PROJET**

---

Adolescents de 10 à 18 ans bénéficiant d'un suivi thérapeutique au sein du centre d'accueil médico-psychologique et présentant des troubles divers : anxio-dépressifs avec répercussions telles que déscolarisation et désocialisation, anxio-phobique, inhibition intellectuelle, mutisme sélectif, déficit de l'estime de soi, présentant un défaut de verbalisation (incapacité de mise en mot de leur mal-être), etc...

### **LE PROJET EN BREF**

---

#### **CONTEXTE ET OBJECTIFS**

Les adolescents bénéficiant d'un suivi psychothérapeutique et accueillis au sein du centre sont fréquemment en difficultés, isolés, bloqués, voire « enfermés » pour exprimer leur souffrance et leurs émotions. Une écoute même bienveillante ne suffit pas. Le cadre même de la psychothérapie peut être anxiogène et nuire au bon déroulé du traitement. Et comme il n'existe pas de traitement pour permettre d'exprimer la souffrance, un outil différent est nécessaire pour aboutir à un résultat.

#### **METHODOLOGIE**

En ce sens, la médiation thérapeutique par l'écriture permet une autre forme d'expression, d'écoute, dans un cadre rassurant, étayé par les compétences des soignants. L'équipe est constituée d'un binôme de co-animation art-thérapeute / soignant, ce qui permet d'adapter l'activité de manière pertinente dans un but de remobilisation psychique.

L'admission à l'atelier se fait sur recommandation de l'équipe soignante.

La participation à l'atelier permet de mettre des mots sur les affects exprimés durant la séance, et à des associations d'idées d'émerger.

Organisation de 126 séances de 2 heures sur l'année

#### **PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS**

Le parcours transitionnel est le parcours qu'effectue la personne, au fur et à mesure des séances d'art-thérapie, et qui l'amène à une transformation psychique vers un plus grand bien-être psychique.

Ce parcours, peut lui permettre, via l'expression de rejouer des problématiques personnelles qui vont trouver à s'inscrire et chercher à se résoudre dans le cadre de l'atelier ou de la prise en charge.

Certaines parties mal intégrées de son psychisme (par exemple des traumatismes non exprimables, non représentables) vont trouver à se représenter à travers la création et ainsi, vont pouvoir être intégrées dans l'appareil psychique (leur permettant de ne plus avoir à s'exprimer à travers des symptômes par exemple).

Cet atelier permet d'atteindre des objectifs comme :

- Amélioration de l'estime de soi
- Travail de la relation l'autre, socialisation
- Travail de l'engagement psychique par l'engagement de soi dans l'atelier

## **APPORT ET RESULTATS ATTENDUS**

Favoriser la verbalisation, la symbolisation et l'élaboration psychique, travailler l'imaginaire et la distanciation, le fait de supporter le regard de l'autre, améliorer les capacités d'attention, de concentration et de mémorisation.

**SUBVENTION ACCORDEE**

**10 720 €**

---

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

---

site web : [www.semeursdetoiles.com](http://www.semeursdetoiles.com)

information sur internet :

Article sur le site Robin des Toits – 31 août 2018

<https://robindestoits.com/un-troisieme-don-pour-les-semeurs-detoiles-a-strasbourg/>

Article Ouest France – 30 avril 2019

<https://www.ouest-france.fr/bretagne/becherel-35190/des-contes-pour-enfants-avec-les-semeurs-d-etoiles-6329116>