

MedMusic - Utilisation de la musique pour réduire les sensations douloureuses

CHU de Tours

BENEFICIAIRES DU PROJET

Environ 400 patients par an opérés sous sédation ou anesthésie locale dans les services de gynécologie, urologie, ophtalmologie, neuroradiologie interventionnelle, et certains actes effectués en salle de surveillance poste-interventionnelle.

LE PROJET EN BREF

CONTEXTE ET OBJECTIFS

Les services de médecine interne accueillent des patients atteints de maladies chroniques (diabète, sclérodémie) des personnes âgées, mais aussi de plus en plus de patients atteints de cancer.

Le programme d'écoute musicale est proposé au patient lorsqu'il doit subir un soin douloureux ou lors des procédures d'anesthésie sous sédation, afin de réduire la sensation de douleur ou l'anxiété.

Il pourra aussi être proposé lorsque le patient souffre de son hospitalisation en particulier pour favoriser l'endormissement.

Pour le bloc opératoire, le programme est proposé aux patients opérés sous sédation ou sous anesthésie locale, et pour certains actes effectués en salle de surveillance post-interventionnelle.

METHODOLOGIE

Aujourd'hui, les traitements non médicamenteux pour gérer la douleur et le stress des patients sont insuffisants. Ce sont des traitements d'autant plus nécessaires dans des maladies à douleur chronique ou à forte incidence psycho-comportementale (Alzheimer). Face à ce constat, la méthode de relaxation par la musique a fait ses preuves. Des compositeurs aux différents styles musicaux (classique, électro-jazz, musiques du monde...) ont créé des mélodies dont le rythme et l'orchestration permettent la détente du patient. Après l'écoute, le patient « verbalise » son ressenti, entraînant de fait une meilleure communication entre le malade et le personnel hospitalier.

Les séances durent de 20 mn à une heure, en fonction du souhait du patient.

La séquence en U est une technique de relaxation musicale personnalisée basée sur les principes de l'hypno-analgésie. La construction de ce schéma offre une séance de relaxation complète, comprenant trois phases : une première phase représentant l'état de conscience amenant progressivement à une modification de celui-ci pour arriver à une phase de relaxation (deuxième phase) puis une reprise progressive de l'état de conscience (troisième phase ou phase d'éveil).

Les variations du rythme, de la mélodie, des fréquences et l'harmonie des séances agissent par des canaux sensoriels, cognitifs, affectifs et comportementaux. Au niveau neurophysiologique, la musique stimule naturellement la production d'endorphines et de dopamine, neurotransmetteurs du « bonheur ».

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

Les données scientifiques sur lesquelles repose cette méthode en matière de traitement de la douleur, des maladies neurodégénératives et de réduction des consommations d'anxiolytiques et d'antidépresseurs permettent de mettre en évidence :

- Une baisse significative de la douleur et des consommations d'anxiolytiques et d'antidépresseurs
- Une baisse des troubles du comportement chez des patients atteints de la maladie d'Alzheimer
- Une action sur les fréquences respiratoires, cardiaques et sur les pressions artérielles
- Une efficacité plus importante que l'écoute de musique de relaxation standard

APPORT ET RESULTATS ATTENDUS

Le CHU attend de la mise en place de ce programme des effets couvrant plusieurs domaines :

- Diminution de la sensation de douleur, d'anxiété et de stress chez les patients utilisateurs
- Amélioration du confort des patients
- Amélioration de la relation patient/soignant par un renforcement de la communication (présentation du déroulement du programme et de la séance, création de la playlist, prise en compte de l'avis du patient pour d'éventuels ajustements du programme) et par l'échange post-séance
- Amélioration de la réhabilitation post-opératoire grâce à une diminution des médicaments d'anesthésie
- Diminution de la durée d'hospitalisation

SUBVENTION ACCORDEE

11 880 €

POUR EN SAVOIR PLUS

site web : www.music-care.com

information sur internet :

Article sur le profil Facebook de l'hôpital : Coup de projecteur sur le projet Medmusic
<https://fr-fr.facebook.com/FdDCHUTours/posts/56851666956735>

Article sur la reconstruction de l'hôpital de Tours et les futurs aménagements
<http://info-tours.fr/articles/tours-agglo/2019/01/23/10347/le-nouvel-hopital-trousseau-en-chiffres-cles/>