

# Développer l'approche Snoezelen au sein du service de la brûlure

**Hôpital Trousseau** (Centre du traitement de la brûlure enfants et adolescents)

## **BENEFICIAIRES DU PROJET**

---

Patients entre 0 et 18 ans hospitalisés au centre de traitement des brûlures

En 2016 : **662 patients** accueillis pour 4850 journées d'hospitalisation (séjours entre 0 et 130 jours)

## **LE PROJET EN BREF**

---

### **CONTEXTE ET OBJECTIFS**

La brûlure chez l'enfant, par nature stressante, revêt les caractères d'un évènement potentiellement traumatisant pour l'enfant et sa famille, choqués par les images, les bruits et les odeurs associés aux premiers soins.

Par ailleurs, chez les jeunes patients, par définition en pleine croissance, les brûlures impliquent un risque de séquelles fonctionnelles et/ou esthétiques et présentent souvent des lésions susceptibles d'engager le pronostic vital.

### **METHODOLOGIE**

Le principe de prise en charge par le centre des brûlures est de favoriser la cicatrisation par l'apparition d'un pansement physiologique. Ce traitement s'accompagne d'une prise en charge de la douleur, du vécu émotionnel et de bien-être de l'enfant.

Ce contexte d'hospitalisation, les soins prodigués, la situation de panique vécue par les parents et leurs réactions devant les visions particulières des plaies, le ressenti de l'enfant devant l'éloignement de son univers sécurisant représenté par ses parents et le défilé rapide de visages nouveaux à son chevet, tout cela peut engendrer une forme d'inhibition chez l'enfant, voire le placer dans une situation régressive.

Le projet implique de penser un nouvel aménagement des chambres et des espaces de balnéothérapie par un apport de matériels sensés favoriser la construction d'un sentiment de sécurité psychocorporelle. Ces équipements permettent la stimulation des sens, une réduction des tensions et une détente, avec l'objectif de créer des environnements contenant propices à l'entrée en relation avec les autres (parents ou soignants).

### **PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS**

La modification des repères, les spécificités des sensations liées aux brûlures, la répétition des soins, les particularités de l'ambiance d'un service de réanimation s'ajoutent à l'accident et ne peuvent rester sans impact sur le psychisme de l'enfant ainsi stressé.

Dans ce contexte, il est observé que l'enfant se trouve souvent en prise avec des mécanismes de défense régressifs et semble en recherche d'un lien à l'autre davantage orienté vers une demande de relance de phénomènes sensoriels.

L'abord de l'enfant par une approche centrée sur la mise en œuvre de sensations sécurisantes pourrait permettre un apaisement des tensions psychiques propres au stress de l'accident et au contexte d'hospitalisation, et favoriseraient chez l'enfant la redéfinition de ses propres limites.

## APPORT ET RESULTATS ATTENDUS

Les aménagements proposés ont pour objectifs la mise en œuvre par les soignants d'une démarche d'accompagnement, d'écoute et d'observation de l'enfant, basée sur des stimulations et explorations sensorielles privilégiant le « prendre soin ».

Il s'agit d'un temps de relaxation, de relâchement, de réduction des tensions participant au mieux-être du patient.

Les séances adaptées aux besoins, envies et rythme de chaque enfant, tiennent compte de ses limites physiques et de la localisation des brûlures. L'enfant devient acteur de l'expérience tout en étant accompagné par les soignants.

Ces expériences sensorielles relaxantes et sécurisantes favoriseront le retour d'un sentiment psychique et corporel de protection et d'individualisation, notamment par l'apaisement des tensions et des angoisses.

Par ailleurs, l'approche Snoezelen a un impact direct sur toutes les personnes plongées dans l'ambiance créée ; cela concerne donc aussi les parents s'ils sont présents et les soignants. Les angoisses potentielles de chacun, particulièrement dans le contexte d'un service de réanimation, pourront se moduler.

## SUBVENTION ACCORDEE

**23 698 €**

Aménagement des 8 chambres du service de réanimation et de ses 3 salles de bains

## POUR EN SAVOIR PLUS

---

site web : <http://trousseau.aphp.fr>

information sur internet :

Article Les pros de la petite enfance

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/bebes-enfants/psycho-pedagogie/approche-snoezelen/les-cles-pour-mettre-en-place-une-approche-snoezelen>

Article du Centre ressources autismes du Nord Pas de Calais

[http://www.cra-npdc.fr/wp-content/uploads/2012/10/SNOEZELLEN\\_FICHE291012.pdf](http://www.cra-npdc.fr/wp-content/uploads/2012/10/SNOEZELLEN_FICHE291012.pdf)

Article Educatout (avec lien vers la vidéo ci-dessous)

<https://www.educatout.com/edu-conseils/enfants-besoins-particuliers/activites-variees/les-salles-snoezelen.htm>

Vidéo du Monde en image sur le concept Snoezelen

<http://monde.ccdmd.gc.ca/ressource/?id=62007&demande=desc>