

# Ateliers de la résilience pour les femmes victimes de violences

## Fondation L'Elan Retrouvé

### **BENEFICIAIRES DU PROJET**

---

100 femmes victimes de violence, franciliennes, âgée de 18 à 60 ans, vivant dans une situation économique précaire

### **LE PROJET EN BREF**

---

#### **CONTEXTE ET OBJECTIFS**

La violence est un dépassement de ce qui est acceptable et tolérable ; elle touche l'intégrité physique et psychique des femmes et provoque la rupture avec la société et avec la famille en cas de féminicide.

En France, plusieurs centaines de milliers de femmes sont victimes de violences chaque année. Beaucoup n'ont pas accès (isolement, précarité, handicap) aux dispositifs qui les prendrait en charge gratuitement. Beaucoup sont sans emploi, donc dépourvues de ressources suffisantes pour quitter le conjoint violent.

Les centres d'hébergement sont saturés et les moyens existants insuffisants pour accompagner psychologiquement et gratuitement ces femmes à surmonter leurs blessures et leurs conséquences multiples.

L'association a expérimenté sa méthode auprès de victimes d'attentats en 2014/2015 devant être prises en charge pour des symptômes de stress post-traumatique. La méthode proposée ici aux femmes victimes de violences découle de cette première expérience réussie.

#### **METHODOLOGIE**

Les Ateliers de la résilience ont pour mission d'accompagner les femmes dans leur processus de réhabilitation du lien et reprendre confiance en elle et dans la société à travers trois stades d'intervention :

- purger l'impact de la violence sur leur état psychique et leur estime de soi au travers d'ateliers thérapeutiques : extériorisation du traumatisme par la parole, le corps et l'imagination
- élaborer le traumatisme psychique : donner du sens à ce qui a été vécu et qui a causé une effraction du psychisme ; début du travail de réparation pour se projeter dans l'avenir
- se réinscrire dans la société afin de réaliser un projet personnel, professionnel, social et les aider à redevenir actrices de leurs vies.

Après un premier entretien de contact obligatoire avec un psychologue, chaque patiente bénéficiera d'une séance de groupe tous les quinze jours (par groupe de 8) conduite par des psychologues, d'une séance d'art-thérapie tous les quinze jours (par groupe de 8), de consultations individuelles.

#### **PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS**

Une thérapie de reconstruction psychique dure de deux à trois ans alors que les dispositifs spécifiques de prise en charge n'interviennent qu'à court terme et sont saturés.

Les violences conjugales, intrafamiliales, la perte d'une proche (mère, sœur, cousine) à la suite d'un féminicide créent un traumatisme, une marque psychique qui empêche de se reconstruire au niveau individuel et social.

Le groupe de reconstruction psychique construira un premier maillon pour soutenir la patiente dans un retour à l'espace social pour éviter qu'elle ne s'enferme dans ses symptômes et qu'elle ne se sente une charge pour la société. Le sentiment d'appartenance au groupe de parole offre un espace sécurisé qui favorise le lien et le travail thérapeutique.

### **APPORT ET RESULTATS ATTENDUS**

La participation au groupe aide chaque victime à construire un lien pour partager ses angoisses quotidiennes : la parole peut circuler en toute liberté, sans justification.

Le partage de l'espace et du temps dans une ambiance d'entraide diminue le sentiment de solitude et d'isolement.

Les différents ateliers (expression orale, écrite, corporelle) permettent de libérer le traumatisme et d'éviter à la patiente de l'exprimer dans son propre corps (somatisation) ce qui provoquerait un réel handicap psychique ou physiologique.

Au bout d'une année de thérapie, soit la moitié de la durée requise du dispositif :

- 50% des patients connaissent une amélioration sensible de leur état social, professionnel et psychique
- 25% connaissent une amélioration partielle et continuent le dispositif thérapeutique tout en travaillant les points élaborés propres à chaque patient
- 25% nécessitent une autre orientation thérapeutique

## **SUBVENTION ACCORDEE**

**27 500 €**

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

site web : <https://www.elan-retrouve.org/>