

# Quand rééducation rime avec évasion

## Service de médecine physique et réadaptation du CHU de Reims

### **BENEFICIAIRES DU PROJET**

---

Patients (adultes et personnes âgées) hospitalisés en médecine ou chirurgie et nécessitant des soins de rééducation qui peuvent être en lien avec la pathologie ou l'alitement prolongé (environ 20 patients par jour)

### **LE PROJET EN BREF**

---

#### **CONTEXTE ET OBJECTIFS**

Le service de médecine physique et réadaptation du CHU de Reims prend en charge les personnes hospitalisées dans tous les secteurs. Ces prises en charge concernent principalement les affections respiratoires, celles de l'appareil locomoteur et celles du système nerveux. Elles participent au maintien et à la récupération de l'autonomie et à la lutte contre le déconditionnement physique des patients.

Ses objectifs sont principalement :

- le reconditionnement physique chez les patients chuteurs
- la mobilisation articulaire, musculaire, vasculaire et neurologique
- la lutte contre l'amyotrophie
- un gain de force musculaire
- une aide à la reprise d'activité physique pour le patient pris en charge par obésité
- un travail cognitif lié à l'exercice physique

#### **METHODOLOGIE**

Le projet a pour finalité de fournir un matériel de rééducation (entraîneur bras et jambes) alliant l'exercice physique à la stimulation cognitive.

Ce matériel innovant « BikeLabyrinth® » propose un voyage lors de l'effort, qui permet une meilleure adhésion au projet de rééducation, en particulier pour les patients les plus fragiles, apathiques et parfois atteints d'un « syndrome de glissement ».

Un écran est associé à l'outil de rééducation et permet une immersion dans un environnement virtuel adapté à la vitesse de déplacement liée au pédalage. Le patient peut choisir son itinéraire, voire même choisir une époque passée (par exemple pour ramener une personne âgée à une époque dont elle a gardé le souvenir). Les images réalistes et le fond sonore contribuent à animer l'itinéraire et à stimuler les capacités cognitives : grâce à cet exercice, le patient est virtuellement sorti de l'hôpital.

#### **PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS**

La majorité des patients actuellement en charge par le service de rééducation bénéficie déjà d'un appareil « entraîneur bras et jambes » : idéal pour les personnes à mobilité réduite, il permet un entraînement de mouvements quotidiens ; toutefois, cet outil est basique et n'est pas équipé de la balade virtuelle.

Le nouvel outil intégrant la réalité virtuelle, plus ludique, motive davantage à l'exercice, augmente l'acceptation de l'effort et permet d'établir le contact plus aisément ; on constate aussi une meilleure

adhésion du patient aux soins, en particulier pour les personnes apathiques, atteintes de troubles psycho-affectifs ou de diverses démences.

#### **APPORT ET RESULTATS ATTENDUS**

L'outil permet, en « sortant » le patient de son contexte hospitalier, de l'aider à prendre une part plus active à ses soins de rééducation.

L'outil invite le patient à continuer à pédaler car s'il s'arrête les images s'immobilisent et joue sur sa curiosité de voir ce qu'il y a après. Le patient oublie la sensation d'ennui souvent ressentie lorsqu'il pédale dans le seul but de faire de l'exercice physique.

On constate aussi un allongement de la durée d'exercice grâce à l'utilisation de cet outil (fatigue ressentie après 22 mn contre 11 mn sur un appareil classique).

En passant de l'exercice au « divertissement », on accroît également l'adhésion thérapeutique et le taux de présence aux séances de rééducation (71,9% vs 41,7%).

## **SUBVENTION ACCORDEE**

**14 700 €**

---

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

---

site web : <https://www.chu-reims.fr/le-chu/fonds-action>

information sur internet :

Article sur le site du Stade de Reims 29/10/2020

<https://www.stade-de-reims.com/un-maillot-solidaire-pour-sdr-rdsa/>

Site de BikeLabyrinth – présentation de l'appareil

<https://www.bikelabyrinth.com/france/>