

Pôle sport et cancer

CAMI Sport et Cancer avec l'hôpital de l'Archet à Nice

BENEFICIAIRES DU PROJET

Patients (adultes et séniors) accueillis au sein du service d'hématologie de l'hôpital de l'Archet, en phase aiguë de traitement pour une leucémie, un myélome ou un lymphome.

La grande majorité a entre 40 et 60 ans, et est hospitalisée en chambre stérile.

Entre 80 et 100 patients par an

LE PROJET EN BREF

CONTEXTE ET OBJECTIFS

En France, plus de 400000 personnes sont diagnostiquées chaque année et environ 900000 sont suivies dans le cadre d'un parcours de soin ou d'un protocole de surveillance post-thérapeutique.

Le cancer a de grosses répercussions tant physiques que psychologiques sur les patients : perte de masse musculaire, déconditionnement physique, perte de souplesse, diminution de l'autonomie, fatigue, anxiété.

Depuis de nombreuses années des essais scientifiques ont montré que la pratique sportive régulière et soutenue permet d'améliorer l'ensemble de ces paramètres, notamment pour les patients en service d'hématologie qui sont isolés en chambre stérile pendant de longues semaines.

Le pôle sport et cancer de l'hôpital de l'Archet permet aux patients accueillis d'être pris en charge par un praticien en thérapie sportive au sein même de sa chambre d'hôpital pour effectuer des séances, fonction de son état et de sa forme.

METHODOLOGIE

Afin de lutter contre les effets indésirables des traitements et assurer le maintien des capacités physiques des patients, CAMI Sport et Cancer a créé un parcours de soins complet en partenariat avec l'hôpital de l'Archet de Nice.

La CAMI propose des séances de thérapie sportive intégrées au parcours de soin de l'hôpital en hématologie.

Les médecins disposent d'une liste des contre-indications à l'activité sportive ; elle permet de déterminer et d'orienter le cas échéant le patient vers la praticienne en thérapie sportive.

Lors de la première consultation, un bilan initial est effectué ainsi que plusieurs tests physiques et psychologiques. Les objectifs sont fixés conjointement avec le patient qui bénéficiera ensuite de 2 à 5 séances d'une heure par semaine pendant 4 à 6 semaines, selon les patients.

Les séances sont effectuées au sein de la chambre stérile et peuvent se dérouler debout ou allité. Une attention particulière est portée à la posture et à la respiration. Diverses dimensions sont travaillées : résistance, force, souplesse et équilibre notamment.

Ce projet innovant propose un fonctionnement et un dispositif clé en main très facilement duplicable.

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

L'impact de cette maladie ne s'arrête pas à la sphère de l'individu et de ses proches, mais représente aussi un enjeu économique pour la collectivité : celui du coût des soins (environ 11 Mds €) et celui du travail perdu (environ 17 Mds €).

L'amélioration de la qualité de vie des patients, de leurs chances de rémission et de retour à la vie active est donc un enjeu pour notre système de protection sociale.

L'activité physique et sportive tient une place particulière en cancérologie et en hématologie et est reconnue comme une thérapeutique non médicamenteuse par la Haute autorité de santé depuis 2011.

Elle permet de lutter efficacement contre un grand nombre d'effets secondaires des traitements (fatigue quel que soit le moment de la prise en charge et le stade de la maladie, toxicité des traitements) en maintenant la masse musculaire et améliorant la force musculaire. Elle favorise le sommeil et permet de lutter contre l'anxiété et la dépression.

APPORT ET RESULTATS ATTENDUS

Le projet sport et cancer vise à prendre en charge les patients pour :

- augmenter leurs chances de rémission d'un cancer
- lutter contre les effets indésirables des traitements
- lutter contre la fatigue et les douleurs
- améliorer leur qualité de vie et leur bien-être (sommeil, capacité respiratoire, souplesse, motricité...)

les effets induits permettent aussi :

- de recréer du lien social et favoriser un retour à la « vie normale » après l'hospitalisation
- lutter contre l'isolement et la dépression liés à la maladie

BUDGET ATTENDU

15 000 €

POUR EN SAVOIR PLUS

site web : www.sportetcancer.com

information sur internet :

Présentation de l'activité physique et sportive au sein de l'hôpital Lacassagne de Nice

<https://www.centreantoinelacassagne.org/le-centre/le-patient-au-coeur-de-nos-preoccupations/>

Observation et Suivi Cartographique des Actions Régionales de Santé - 2018

La Cami sport santé dans les Alpes-Maritimes - L'activité physique et sportive comme thérapeutique non médicamenteuse contre le cancer

<https://www.oscarsante.org/provence-alpes-cote-d-azur/action/detail/47631>