

Ateliers éducatifs non-médicamenteux pour adolescents douloureux chroniques déscolarisés

Clinique Edouard Rist – Paris 16

BENEFICIAIRES DU PROJET

Adolescents douloureux chroniques déscolarisés hospitalisés dans le service de médecine interne pour adolescents, dans le cadre d'un projet soins/études/ « douleur »
60 bénéficiaires – âge entre 12 et 19 ans – âge moyen 15 ans

LE PROJET EN BREF

CONTEXT ET OBJECTIFS

Le service de médecine interne pour adolescents accueille en hospitalisation des adolescents atteints de pathologies chroniques (diabète de type 1, maladies métaboliques, suite de greffe d'organe, drépanocytose, arthrite juvénile idiopathique, ...). Les durées de séjour sont de l'ordre d'un trimestre renouvelable.

Depuis 2003, des adolescents douloureux chroniques déscolarisés sont accueillis dans ce service dans le cadre d'un projet soins / études / « douleur ».

Ces adolescents sont âgés en moyenne de 15 ans et tous en échec de suivi ambulatoire. Dans 30% des cas, on retrouve des anomalies du bilan somatique. L'ancienneté de la douleur est de 22 mois en moyenne avec un retentissement important sur la qualité de vie et une déscolarisation supérieure à deux mois.

L'éducation thérapeutique s'intègre dans le parcours de soins du patient et a pour objectif de le rendre plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements prescrits et en améliorant sa qualité de vie.

METHODOLOGIE

L'adolescent est hospitalisé pour une durée de trois mois en moyenne.

Le projet comporte :

des soins non-médicamenteux en groupe :

- une séance de relaxation profonde en groupe de 6 patients par le réseau LCD
- une séance de Tai Chi par semaine
- une séance d'art-thérapie par semaine

en individuel :

- un suivi psychologique
- des séances de kinésithérapie à sec et en balnéothérapie
- des entretiens réguliers avec les infirmières autour de la douleur
- des consultations avec un algologue
- une consultation avec le psychiatre si besoin

au niveau études : une scolarité sur site adaptée à la profondeur de l'absentéisme en classe en petit effectif avec un emploi du temps allégé

A la sortie de l'hospitalisation, le patient pourra bénéficier d'un atelier du réseau LCD en individuel si besoin.

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

Cette hospitalisation permet une resocialisation du fait du contact avec les pairs douloureux ou non, une reprise d'un rythme de vie normal avec un retour à l'ordinaire du rythme nyctéméral, une rescolarisation. La relaxation est l'un des traitements de la douleur chronique et n'a pas d'effet secondaire.

APPORT ET RESULTATS ATTENDUS

Le patient apprend la technique de la relaxation et la met en œuvre pour traiter les crises quand elles surviennent ou éviter leur survenue.

L'éducation thérapeutique du patient permet d'acquérir des compétences utiles pour devenir acteur de sa santé en s'impliquant dans la prise en charge de sa maladie.

La clinique constate au quotidien une satisfaction des patients, de leurs familles et des médecins adressant.

SUBVENTION ACCORDEE

9 084 €

POUR EN SAVOIR PLUS

site web : <http://www.fsef.net/index.php>

information sur internet :

Visite du ministre de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, à la clinique Edouard Rist, gérée par la Fondation Santé des Etudiants de France, le vendredi 27 mars 2015

<http://www.education.gouv.fr/cid87413/scolarite-a-l-hopital-visite-a-la-clinique-edouard-rist-paris-16e.html>

Un merveilleux événement, le 19 mai 2013, pour les enfants malades – Le Ballon du Cœur

<http://blog.santelog.com/2013/04/21/clinique-edouard-rist-un-merveilleux-evenement-le-19-mai-2013-pour-les-enfants-malades-le-ballon-du-coeur/>

Décision du 10/10/2012 du collège de la Haute Autorité de Santé relative à la procédure de certification V2010 de l'établissement de santé Clinique Edouard Rist - Paris 16ème

http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2012-10/7356_decision_mel.pdf

Des troubles anxieux à l'abandon de l'école, quelles prises en charge, quels remèdes ?

http://www.afpssu.com/wp-content/uploads/2013/07/18_troubles_anxieux_18.pdf